



# Institut de Thérapie Manuelle Neuro-Orthopédique

www.tmno.ch

Bolligen, le 27 octobre 2011

La Thérapie Manuelle Neuro-Orthopédique ou TMNO est un concept d'évaluation et de traitement des signes et des symptômes du système neuro-musculo-squelettique, basé sur le raisonnement clinique, avec une ouverture aux derniers développements.

L'expert en TMNO apprend à reconnaître, à examiner et à traiter les différentes dysfonctions mécaniques : le dérangement discogène, le conflit articulaire, le syndrome myofascial douloureux (points trigger myofasciaux) et les troubles fonctionnels des structures neuroméningées.

Les techniques structurales spécifiques avec un petit levier, indiquées par les tests précis, réalisés au cours du bilan diagnostique, respectent le confort et la sécurité du patient. La palpation minutieuse appliquée à la pratique clinique est aidée par des dissections en DVD.

Le raisonnement clinique rigoureux est le fil conducteur de la formation. Les techniques thérapeutiques enseignées comprennent entre autre le massage transversal, la libération myofasciale, les techniques myotensives, la reprogrammation neuromusculo-articulaire, les mobilisations et manipulations articulaires spécifiques, les techniques neurodynamiques et les exercices thérapeutiques.

Son champ d'application regroupe nombre d'indications physiothérapeutiques, telles que les dysfonctions orthopédiques, traumatologiques (lésions sportives), rhumatologiques, neurologiques du rachis et des extrémités. L'intégration de l'approche des structures neuroméningées est le point clé et innovateur de cette formation.

La formation est une synthèse de plusieurs concepts de thérapie manuelle comme ; Cyriax, Ekman, Kaltenborn, McKenzie, Travell, Schleip, Maitland, Butler, Shacklock ..., elle est le fruit de 33 ans d'expérience clinique et d'enseignement et est constituée :

- d'exposés théoriques
- de démonstrations pratiques d'examen et de traitement
- du raisonnement clinique appliqué
- de révisions, de travaux pratiques et de cas cliniques

Beaucoup d'attention y est accordée aux démonstrations pratiques, ainsi qu'aux techniques d'examen et de traitement. Les parties théoriques introduisent parfaitement les cours pratiques.

## **Organisation de la formation**

- 4 séminaires de 5 jours sur les extrémités
- 1 séminaire de 5 jours sur les structures neuroméningées, manipulations et taping
- 4 séminaires de 5 jours sur le rachis

9 séminaires de 5 jours

45 jours ou 350 heures de théorie et de pratique répartis sur 18 mois

horaires : 9h00-13h00 14h00-18h00 dernier jour jusqu'à 17h00

## **Objectifs de la formation**

- les connaissances complémentaires et approfondies en biomécanique et en pathologie du système neuro-musculo-squelettique
- l'application des connaissances théoriques à l'examen et au traitement du patient
- l'intégration du raisonnement clinique en thérapie manuelle
- la connaissance des indications, précautions et contre-indications
- la maîtrise des techniques d'examen et de traitement
- l'application clinique des techniques d'examen et de traitement
- la planification du traitement à travers l'étude de cas cliniques
- le développement d'un esprit critique scientifique

## **Responsable de la formation/formateur**

Jan De Laere, physiothérapeute, thérapeute manuel et instructeur en thérapie manuelle

## **Conditions d'inscription**

Etre titulaire d'un diplôme d'état de kinésithérapie ou de physiothérapie

### **Programme 2013-2014 TOURS**

- 1° séminaire : Bases théoriques du concept  
Palpation du membre supérieur  
Examen et traitement de l'épaule
- 2° séminaire : Examen et traitement du coude, du poignet et de la main
- 3° séminaire : Palpation du membre inférieur  
Examen et traitement de la hanche
- 4° séminaire : Examen et traitement du genou, de la cheville et du pied
- 5° séminaire : Examen et traitement des structures neuroméningées  
Les syndromes canaux périphériques  
Manipulations et application du taping neuromusculaire  
Révision extrémités - travaux pratiques - cas cliniques
- 6° séminaire : Théorie du rachis  
Palpation du rachis  
Examen et traitement de la colonne cervicale
- 7° séminaire : Examen et traitement de la colonne cervicale  
Examen et traitement de l'articulation temporo-mandibulaire  
Révision - travaux pratiques - cas cliniques
- 8° séminaire : Examen et traitement de la colonne dorsale et des côtes  
Révision - travaux pratiques - cas cliniques
- 9° séminaire : Examen et traitement de la colonne lombaire  
Examen et traitement l'articulation sacro-iliaque  
Révision - travaux pratiques - cas cliniques

### **Conditions financières**

650 € par séminaire de 5 jours, sans repas et pause.

Les droits d'inscription de 350 € représentent les frais de dossier.

Tout le matériel d'étude, d'examen et de traitement utile est fourni à chaque participant, qui suit régulièrement les séminaires.

### **Nombre de participants**

14 minimum - 22 maximum

### **Lieu**

Tours

### **Dates 2013-2014 TOURS**

1° séminaire : 12 au 16 septembre 2013

2° séminaire : 24 au 28 octobre 2013

3° séminaire : 12 au 16 décembre 2013

4° séminaire : 30 janvier au 3 février 2014

5° séminaire : 3 au 7 avril 2014

6° séminaire : 29 mai au 2 juin 2014

7° séminaire : 11 au 15 septembre 2014

8° séminaire : 23 au 27 octobre 2014

9° séminaire : 11 au 15 décembre 2014

**Informations** : [www.tmno.ch](http://www.tmno.ch)

**Contact** : [delaere.physio@hotmail.com](mailto:delaere.physio@hotmail.com) ou +41 (0)31 332 37 69

## Conditions générales de la formation

---

- l'ensemble des séminaires constitue une entité, ils doivent être suivis d'une manière régulière
- votre inscription ne sera enregistrée qu'après réception de votre bulletin d'inscription rempli et de votre chèque de réservation
- la date limite d'inscription est fixée à **3 semaines** avant le début de la formation
- les inscriptions seront prises en compte par ordre d'enregistrement de votre bulletin d'inscription, accompagné de votre chèque de réservation
- la confirmation de votre inscription vous sera envoyée en fonction des places disponibles
- si vous annulez votre inscription, il n'y aura pas de remboursement du chèque de réservation de 350 €
- la formation est organisée sous réserve d'un nombre suffisant de participants.
- si le nombre de participants est insuffisant, la TMNO se réserve le droit d'annuler la formation, 15 jours avant sa date de début avec remboursement intégral du chèque de réservation

Prix : 650 € par séminaire de 5 jours - sans repas ou pause avec un chèque de réservation de 350 € (les droits d'inscription) à renvoyer à **Jan De Laere - Flugbrunnenstrasse 17b - 3065 Bolligen - CH**

**Informations** : [www.tmno.ch](http://www.tmno.ch)

**Contact** : [delaere.physio@hotmail.com](mailto:delaere.physio@hotmail.com) ou +41 (0)31 332 37 69

# Fiche d'inscription TMNO Tours

---

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél. prof. : \_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
(indispensable)

Lieu/Date : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Par votre signature, vous avez pris connaissance et vous acceptez les conditions générales de la formation, mentionnées ci-dessus.

Imprimer, remplir et retourner avec le chèque de réservation de 350 € à  
**Jan De Laere - Flugbrunnenstrasse 17b - 3065 Bolligen - CH**