

Douleurs Pelvi-Périnéales - *Dry Needling*

Dry Needling - Module 1 - Jour 1				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Les points trigger myofasciaux : pathophysiologie, étiologies, tableau clinique, critères diagnostiques, traitements manuels Exemple : muscle carré des lombes	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	11h00-13h00	Traitement des points trigger myofasciaux en <i>Dry Needling</i> : actions, indications, effets indésirables mineurs et majeurs : comment les prévenir et y faire face, protocole d'hygiène de la puncture, check list pré- <i>needling</i>	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
Après-midi	14h00-16h00	<i>Dry Needling</i> superficiel, antalgie, proprioception et protocole de puncture Puncture superficielle en cas de SMD des muscles grand psoas, diaphragme et pectiné	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	16h15-18h00	<i>Dry needling</i> des fibroses cicatricielles et des adhérences conjonctives : protocoles Exemple pratique : appendicectomie, césarienne, laparoscopie et centre tendineux du périnée	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Dry Needling - Module 1 - Jour 2				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Traitement des PTrM des muscles petit et moyen glutéaux en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements des nerfs cluniaux, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateurs
	11h00-12h30	Traitement des PTrM des muscles piriforme et grand glutéal en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements des nerfs ischiatique et cutané fémoral postérieur, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

Douleurs Pelvi-Périnéales - *Dry Needling*

<i>Dry Needling</i> - Module 1 - Jour 2				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Après-midi	13h30-15h00	Traitement des PTrM des muscles droit et oblique externe de l'abdomen en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	15h15-17h00	Traitement des PTrM des muscles élévateur de l'anus et coccygien en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements du nerf pudendal, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

Douleurs Pelvi-Périnéales - *Dry Needling*

<i>Dry Needling</i> - Module 2 - Jour 1				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Retours - Questions/Réponses - Analyse de cas cliniques rencontrés par les participants	Table ronde Travail en groupe de 3 à 4 participants	Échange avec les participants Pratique en groupe avec correction par le formateur
	11h00-13h00	Traitement des PTrM des muscles transverses superficiel et profond du périnée, sphincter de l'anus externe en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
Après-midi	14h00-16h00	Traitement des PTrM des muscles adducteurs de la hanche en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements du nerf obturateur, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	16h15-18h00	Traitement des PTrM des muscles bulbo-spongieux et ischio-caverneux en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
<i>Dry Needling</i> - Module 2 - Jour 2				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Traitement des PTrM des muscles érecteurs du tronc, multifides et carré des lombes en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateurs
	11h00-12h30	Traitement des PTrM des muscles iliaque et ilio-psoas en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements des nerfs cutané fémoral latéral et fémoral, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

Douleurs Pelvi-Périnéales - *Dry Needling*

<i>Dry Needling</i> - Module 2 - Jour 2				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Après-midi	13h30-15h30	Traitement des PTrM des muscles obturateur interne et autres pelvi-trochantériens en <i>Dry Needling</i> : repérage des points trigger myofasciaux et identification des structures à éviter, protocoles de puncture, auto-neuroglissements des nerfs ischiatique et cutané fémoral postérieur, auto-massages fonctionnels	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	15h45-17h00	Évaluation de fin de formation	Évaluation des pratiques professionnelles	Tests de concordance de script