

Thérapie manuelle des Fascias

1° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 1	
Matin	<p>Bases théoriques : définition, anatomie et physiologie des fascias</p> <p>Place des fascias en thérapie manuelle - études scientifiques récentes</p> <p>Vidéo «Attitudes musculaires» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion</p>
Après-midi	<p>Les fascias : notre sixième sens - les organes tendineux de Golgi, les corpuscules de Pacini, les terminaisons de Ruffini et les terminaisons nerveuses libres - <i>théorie, démonstration et pratique en binôme</i></p>
1° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 2	
Matin	<p>Modèle de distorsion fasciale (MDF) selon Stephen Typaldos : les 6 dysfonctions - <i>théorie</i></p> <p>Bandes trigger (BT) - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p>
Après-midi	<p>Distorsions de continuité - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Hernies fasciales - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p>
1° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 3	
Matin	<p>Fascia thoracolombal (FTL) - <i>théorie</i></p> <p>Fascia thoracolombal (FTL) - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p>
Après-midi	<p>Fascia thoracolombal (FTL) - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Gymnastique fasciale (<i>fascial fitness</i>) - <i>théorie</i></p> <p>Gymnastique fasciale (<i>fascial fitness</i>) - <i>démonstration et pratique</i></p>

Thérapie manuelle des Fascias

2° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 1	
Matin	<p>Questions-réponses - points clés du premier séminaire</p> <p>Distorsions de pliage : en dépliage ou en repliage - <i>théorie</i></p> <p>Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p>
Après-midi	<p>Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Fixations tectoniques - <i>théorie, démonstration et pratique en binôme</i></p>
2° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 2	
Matin	<p>Distorsions du cylindre - <i>théorie, démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Manipulations neurofasciales - <i>théorie</i></p> <p>Manipulations neurofasciales du membre supérieur - <i>anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme</i></p>
Après-midi	<p>Manipulations neurofasciales du membre inférieur - <i>anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Manipulations neurofasciales du tronc - <i>anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme</i></p>
2° Séminaire Thérapie manuelle des fascias - Jour 3	
Matin	<p>Points trigger myofasciaux - <i>rappel théorique</i></p> <p>Puncture sèche (<i>Dry Needling</i>) - <i>théorie</i></p> <p>Puncture sèche superficielle - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Puncture sèche profonde - <i>démonstration</i></p>
Après-midi	<p>Thérapie manuelle réflexe des fascias - <i>théorie</i></p> <p>Bilan : palpation tissulaire en relation avec les dysfonctions organiques et traits diagnostiques - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Traitement : petite construction de base - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p> <p>Thérapie manuelle réflexe des fascias de la face - <i>démonstration et pratique en binôme</i></p>