

# Douleurs Pelvi-Périnéales - Thérapie Manuelle

DPP-TM - Jour 1				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-9h45	Démembrement clinique des douleurs pelvi-périnéales chroniques par spécialité médicale : urologie, gynéco-andrologie, colo-proctologie, neurologie, rhumatologie, algologie, psychologie, psychiatrie et sexologie	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
	9h45-10h45	Types de douleur : nociceptif, neuropathique, noci-plastique et mixte Sensibilisation neurocentrale Tableaux cliniques : syndrome vésical douloureux, hyperactivité vésicale, endométriose, dysménor-rhées, syndrome de l'intestin irritable, proctalgie fugace, constipation, incontinence, prolapsus, coccygodynie, neuropathies, syndrome myofascial...	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
	11h00-13h00	Cavité pelvienne, plancher pelvien et périnée : anatomie et physiologie en fonction de la compréhension des douleurs pelvi-périnéales chroniques Posture et troubles de la statique pelvienne	Théorie	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants
Après-midi	14h00-16h00	Syndrome de Maigne - syndrome de la jonction dorso-lombale (JDL) : canal rachidien et forams intervertébraux - prise en charge manuelle Articulation sacro-iliaque : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle ostéo-articulaire	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	16h15-18h00	Symphyse pubienne, articulation sacro-coccy-gienne et articulation coxo-fémorale : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle ostéo-articulaire	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
DPP-TM - Jour 2				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	La prise en charge des syndromes myofasciaux douloureux (SMD) : bilan et traitement manuel Les muscles piriforme et pelvi-trochantériens : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	11h00-13h00	Les muscles adducteurs de la hanche : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle Les muscles glutéaux : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur

# Douleurs Pelvi-Périnéales - Thérapie Manuelle

DPP-TM - Jour 2				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Après-midi	14h00-16h00	Les muscles du plancher pelvien : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique sur modèle avec correction par le formateur
	16h15-18h00	Les muscles du périnée : anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques - prise en charge manuelle	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique sur modèle avec correction par le formateur
DPP-TM - Jour 3				
Durée		Intitulé/contenu	Forme	Méthodes pédagogiques
Matin	9h00-10h45	Prise en charge des neuropathies du plexus lombal : Anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Diagnostic différentiel Traitement manuel	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateurs
	11h00-12h30	Prise en charge des neuropathies des nerfs pudendal, cutané fémoral postérieur et cluniaux : Anatomie - physiologie - physiopathologie - tableaux cliniques Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Diagnostic différentiel Traitement manuel	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme et sur modèle avec correction par le formateur
Après-midi	13h30-15h30	Prise en charge des cicatrices linéaires actives chroniques et des adhérences abdomino-pelviennes : Diagnostic et évaluation Traitement manuel	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme avec correction par le formateur
	15h45-17h00	Scores, questionnaires, rapports et inventaires Recommandations Autonomisation du patient Cas cliniques	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé du formateur Échange avec les participants Pratique en binôme